

地域と共に、子どもたちの笑顔を育む季刊誌

# JWAYマガジン

2025  
1-3月  
Vol.36

JWAYマガジン 第36号 / 2025.1-3月号 発行・株式会社JWAY [JWAY本社] 茨城県日立市幸町1-19-1



## テレビ番組を作ってみよう! 番組制作体験 特集

**¥0**  
ご自由にお持ちください。  
番組情報掲載中!

JWAY 番組表→P15~16

FM ぴたぽ 番組表→P17~18

神保シェフと  
茨城をたべよう



番組で紹介した料理のレシピをご紹介します!

100名様に当たる!

読者プレゼント



ケーブルテレビ **JWAY** **0120-816-454**  
は い る ー す こ い よ  
フリーコール  
営業時間 9:00 ~ 18:00 年中無休(年末年始を除く)

0120-816-454  
営業時間 9:00 ~ 18:00 年中無休(年末年始を除く)

医療法人 秀仁会グループ

地域の皆様と共に、  
安心と信頼の医療で  
未来を支えます。



### 医療法人 秀仁会

茨城県日立市桜川町1-1-1  
<https://www.syujinkai-kh.or.jp/>



内科・消化器内科・人工透析  
**川島クリニック**



内科・腎臓内科・泌尿器科・人工透析  
**さくら水戸クリニック**



秀仁会HP



Instagram

# なれたらいいな なりたいな

「なれたらいいな なりたいな」は日立市・東海村・ひたちなか市の  
年長児に「将来の夢」をインタビューするJWAYの人気番組です。



## 撮影中のようす



ご協力いただいた水木わかば幼稚園・学びの森わかば園の皆さん、ありがとうございました！

画像提供：PIXTA

◆**放送日程**  
2025年1月6日(月)～2月9日(日)  
※毎週月曜日更新 ※再放送：2月10日(月)～3月16日(日)

◆**放送時間**  
【月～金】15:00～、18:30～  
【土・日】13:00～、16:30～

◆**放送チャンネル**  
JWAY11ch  
(地デジ11ch)

放送の詳細は  
JWAYホームページを  
ご確認ください



## 目次 ～2025年1-3月号～

- 2 【放送案内】なれたらいいな なりたいな
- 3～4 【特集】JWAYの番組制作体験
- 5～8 給食だいすき  
日立市内・東海村内の小学校から給食のようすをお届け！
- 9 神保シェフと茨城をたべよう  
茨城県産の食材を使った神保シェフ・オリジナルレシピをご紹介します！
- 10 ひたちシーサイドマラソン放送後記
- 11 おすすめチャンネル紹介  
「ディズニージュニア」の番組をご紹介します！
- 12 JWAYマガジン読者プレゼント
- 13～14 ジェイ坊と学ぶインターネット講座  
～知っておきたい著作権のこと編～
- 15～16 JWAY【番組表】
- 17～18 FMひたち【番組表】

公式SNS  
フォローしてね！



# JWAY公式Instagram

フォロー待ってるジェイ！



@jway\_catv



JWAYスタッフが様々な活動や  
地域で見つけたちょっとしたネタ、  
取材の裏側などを投稿しています！

# 特集 JWAYの番組制作体験



JWAYでは地域の方々との交流を通じた地域活性化を目的として番組制作体験を実施しています。小学生から高校生まで幅広い年代を受け入れており、カメラの使い方やインタビュー取材の仕方などテレビ番組作りを体験いただいています。

## ひたちメディア探検少年団 in 日立オリジンパーク

日立製作所の創業者である小平浪平が築いてきた歴史や社会課題解決の事例を学び、インタビューを行いました。



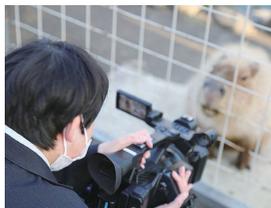
展示資料から学んだことや気付いたことをメモに取り。



その内容をもとにインタビューを行いました。



動物たちが見せる一瞬の表情やしぐさを撮り逃さないよう根気強く撮影を行いました！



## 明秀学園日立 探究活動部 in かみね動物園

かみね動物園オリジナルPV制作にチャレンジ！撮影する動物たちは100種類の中から生徒のみなさんが厳選!!



## とうかい子どもキャンパス in 歴史と未来の交流館ツアー

縄文時代から続く東海村の歴史を取材しました。展示されているはにわや古文書にみんな興味津々！



普段は立ち入ることができない資料調査室では、東海村から出土された土器など貴重な資料を見せていただきました。

小学校の給食の様をお届け!

# 給食だいすき

-すく〜ら〜ん☆School Lunch-

放送時間 10:45~、12:45~ほか

放送チャンネル JWAY11ch (地デジ11ch)

今日の給食なんだろう?

日立市  
教育委員会  
学校給食  
紹介サイト



東海村  
教育委員会  
学校給食  
紹介サイト



塙山小6年1組

作ってくれた人に感謝をして残さず  
どんどん食べてほしいです!



担任の先生



日立市

日立市

金沢小3年2組

みんな元気で  
明るいクラス  
です!



担任の先生



当日の献立

チキンサラダ

ちゅうかめん

牛乳

ほしがたポテト

みそラーメン

バスケットボールで  
シュートをきれいに  
できるよう  
頑張っています!



当日の献立

たらフライ

ミルクパン

ポテトサラダ

牛乳

大麦入り  
オニオン  
スープ

給食の時間が大好き  
です!友だちと一緒に  
給食を食べると楽しく  
てさらに美味しく  
感じます!



小学校の給食の様をお届け!

# 給食だいすき

-すく〜ら〜ん☆School Lunch-

放送時間 10:45~、12:45~ほか

放送チャンネル JWAY11ch (地デジ11ch)

今日の給食なんだろう?

日立市  
教育委員会  
学校給食  
紹介サイト



東海村  
教育委員会  
学校給食  
紹介サイト



## 照沼小5年1組

## 東海村

## 日立市

## 油縄子小2年1組

食べることの楽しさをみんなに感じてほしいです!  
たくさん食べてエネルギーチャージしましょう!



担任の先生



当日の献立



いつも美味しい給食をありがとうございます!  
これからも美味しい給食を作ってください!



楽しくおしゃべりしながら好き嫌いをせずにたくさん食べてほしいです!



先生



当日の献立

ちくわのいそべあげ  
こんにゃくとやさいのごまずあえ  
ソフトめん

学校ではドッジボールの時間が楽しいです!



# ひたちシーサイドマラソン 生中継を行いました



11月17日に行われた  
第1回ひたちシーサイドマラソン。  
JWAYでは6時間半にわたり、  
生中継を行いました！

放送内容は  
YouTubeからも  
ご覧いただけます！



中継はJWAYアナウンサー  
寺田忍のほか、日立市陸上  
競技会から北澤信之さん  
をお迎えし、ランナーの様子  
やコースの解説などをお届  
けしました。



## ひたちシーサイドマラソン ダイジェスト放送決定

〈放送日程〉

2025年1月5日 7:30~

〈放送チャンネル〉

JWAY11ch (地デジ11ch)

また、中継後半にはゲスト  
ランナーの猫ひろしさんや  
マラソン系YouTuber  
こわだ君にもお話をうか  
がいが、画面を通してひたち  
シーサイドマラソンを盛り  
上げていただきました。

神保シェフが、  
茨城県産の食材を使って  
オリジナルのレシピを紹介!!

茨城県日立市出身

神保シェフと

いばらき  
茨城をたべよう

SEASON 10

JWAY11ch (地デジ11ch)

16:45~ / 22:45~他  
※毎月第2月曜日更新

バック  
ナンバーは  
こちら

YouTube™  
神保シェフと茨城をたべよう 検索



材料(2人前)

豚肉	2枚	【アップルジンジャーソース】	
りんご	1/2個	りんご	1/2個
イタリアンパセリ	適量	しょうが	大さじ2
オリーブオイル	適量	みりん	大さじ2
塩	少々	しょうゆ	大さじ2
黒コショウ	少々		

## アップルジンジャーポーク

- 1 豚肉をフォークで刺して筋切りし、軽く塩と黒コショウをする。
- 2 フライパンに豚肉を入れ、蓋をして弱火で3分蒸し焼きにする。
- 3 りんごを半分に切り、1つは皮をむいてくし切りに、もう1つは皮ごとすりおろす。
- 4 豚肉の肉汁を一旦取り出し強火で豚肉の表面を焼いたら、くし切りにしたりんごを加えて1分半焼く。
- 5 すりおろしたりんご、しょうが、みりん、しょうゆを加えてソースをつくる。
- 6 フライパンにソースを入れ軽く煮詰めたら、肉汁を戻し入れソースと絡める。
- 7 皿に盛り付け、イタリアンパセリ、オリーブオイルをかけたら完成!

「神保シェフと茨城をたべよう」は東京ガス(株)日立支店のご提供により放送しています。

## 暮らしのとなりに、エネスタ目立を

東京ガスの地域の窓口として「エネスタ日立」を2024年10月に設立いたしました。  
快適な暮らしづくりをサポートさせていただきます。

ガスだけではなく！  
まずはお気軽にご相談ください！



エネスタ日立 東京ガスリビングライン株式会社 茨城県日立市幸町1-22-2 TG日立ビル1F ☎ 0294-85-8448 電話受付時間 月~土/9:00~19:00日・祝/9:00~17:30

JWAYマガジン

# 読者プレゼント



日頃からJWAYマガジンを読んでくださっているみなさんに感謝を込めて100名様に「ディズニーグッズ」をプレゼントいたします！  
たくさんのご応募お待ちしております！

ディズニー・チャンネル&ディズニージュニア  
カレンダー・ステーショナリーセット

100  
名様



©Disney 提供：ディズニー・チャンネル



セット内容：ディズニー・チャンネル/ディズニージュニアオリジナル2025年カレンダー、「ミッキーマウス！」ダイカットステッカー ミッキー/ミニー、ディズニー・チャンネル鉛筆3本セット

応募締切 2025年1月10日(金)

応募方法

右側のQRコードからサイトにアクセス。  
必要事項を入力し、送信してください。  
※応募はお1人様1回限り有効です。  
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※商品発送時期は2025年1月中旬頃です。



# Disney Jr.

テレビをつけたらいつでもディズニー。親子で一緒に夢と魔法の世界へ！



いっしょにあそぼう!くまのプーさん



ミッキーマウス ファンハウス



ディズニージュニア アリエル



スパイディとすごいなまたち



ブルーイ



スーパーキティ

## ディズニージュニアを おすすめする3つの理由

1

信頼できる  
コンテンツ

2

豊富な  
教育要素

3

想像力を広げる  
ストーリーテリング

DisneyJunior.jp



528ch

※都合により番組内容を変更させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

©Disney © 2025 Disney, All rights reserved. © 2024 Disney and its related entities © 2021 MARVEL

ご視聴に関するお問い合わせはケーブルテレビJWAYまで！

## せいぎ と あつか ちゅうい 正規データも取り扱いに注意!

ただ 正しいサイトで配布されているイラストや写真でも利用の条件があります。  
無料で簡単に手に入られるものでも使う前に必ずルールを確認しましょう!



著作権のことを勉強すると、自分の身を守ったりインターネットを安心して使うのに役立つことが分かったジェイ!  
ほかにも気をつけておくことがないか、僕も調べてみるジェイ!

### 保護者の方へ

動画や写真を投稿するサイトは近年非常に人気ですが、さまざまな著作物を無許可でアップロードしてしまい、著作権侵害となるケースが生じています。アップロードだけでなく、違法であることを知りながら著作物をダウンロードした場合も違法として罰則を科せられることがあります。これは営利目的でなくても適用されます。無料で使える曲や画像でも、利用の条件をしっかりと読み、ルールに従った使い方をしなければなりません。



じかい 次回は…  
せいけい エーアイ 生成AIって何? 編」だジェイ!

(出典) 総務省  
「情報通信白書 for Kids」をもとにケーブルテレビJWAYで作成  
<https://www.soumu.go.jp/hakusho-kids/>



まな と学ぶ!

し ちよさくけん へん  
~知っておきたい著作権のこと編~

# インターネット講座



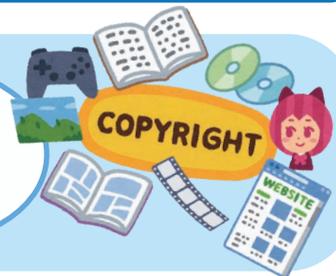
## ちよさくけん き 著作権に気をつけよう!

### ちよさくけん 著作権とは?

「著作権」とは、小説、音楽、絵画、映画、写真といった「著作物」を創作した人に与えられる自分が創作した著作物を無断で利用されない権利です。他人がその著作物を利用したいといってきたときには、創作した人の許可が必要になります。著作権は、著作物を創作したときに自動的に発生します。



著作権はとっても身近な権利だジェイ!  
だからこそどういう権利なのかを正しく知らないといつの間にかトラブルに巻き込まれてしまうかも…



## かいぞくばん いぼう 海賊版のダウンロードは違法!

「海賊版」と呼ばれる、創作した人に無許可で投稿された音楽や写真をダウンロードすることは違法です! 場合によっては罪に問われることもあります。



	月	火	水	木	金	
6	00	絶景茨城 / CSオススメ				
	20	ラジオ体操 / 新日立音頭体操				
	30	CSオススメ	コミュニティプラス 月曜号	コミュニティプラス 火曜号	コミュニティプラス 水曜号	コミュニティプラス 木曜号
7	00	茨城 道の駅 ぶらり旅!!				
	15	神保シェフと茨城をたべよう				
	30	けーぶるにっぽん				
8	00	登山で頂きメシ!				
	30	JWAYギャラリー				
	50	CSオススメ				
9	00	投稿ビデオコーナー				
	15	茨城 道の駅 ぶらり旅!!				
	30	なつかし・いばらき				
10	00	けーぶるタイム				
	30	安心安全啓発番組「安心オスベンギン」				
	45	給食だいすき				
11	00	介護予防体操				
	15	CSオススメ				
	20	CHALLENGE IBARAKI				
12	30	むらびと通信				
	00	CSオススメ	コミュニティプラス 月曜号	コミュニティプラス 火曜号	コミュニティプラス 水曜号	コミュニティプラス 木曜号
	30	投稿ビデオコーナー				
13	45	給食だいすき				
	00	Let's 囲碁	Let's 将棋	チョット見! 海外ドラマ	釣り好き☆	エンジョイ! ゴルフ
	30	なつかし・いばらき				
14	00	ミュージックセレクション				
	30	なれたらいいな なりたいな(1/6 ~ 3/16)				
	00	コミュニティプラス 月曜号	コミュニティプラス 火曜号	コミュニティプラス 水曜号	コミュニティプラス 木曜号	コミュニティプラス 金曜号
16	30	安心安全啓発番組「安心オスベンギン」				
	45	神保シェフと茨城をたべよう				
	00	アニメアワー				
17	30	JWAYギャラリー				
	50	CHALLENGE IBARAKI				
	00	投稿ビデオコーナー				
18	15	茨城 道の駅 ぶらり旅!!				
	30	なれたらいいな なりたいな(1/6 ~ 3/16)				
	00	登山で頂きメシ! (前月放送分)				
20	00	コミュニティプラス 月曜号	コミュニティプラス 火曜号	コミュニティプラス 水曜号	コミュニティプラス 木曜号	コミュニティプラス 金曜号
	30	安心安全啓発番組「安心オスベンギン」				
	45	給食だいすき				
21	00	感動! 韓ドラ				
	00	コミュニティプラス 月曜号	コミュニティプラス 火曜号	コミュニティプラス 水曜号	コミュニティプラス 木曜号	コミュニティプラス 金曜号
	30	投稿ビデオコーナー				
22	45	神保シェフと茨城をたべよう				
	00	CSオススメ				
	30	ライブカメラ				

※ 初マークは初回放送です。 ※2024年12月時点での編成です  
 ※ 番組内容・放送枠は、特番等の都合により変更となる場合がございます。

	土	日	
6	00	絶景茨城 / CSオススメ	
	20	ラジオ体操 / 新日立音頭体操	
	30	コミュニティプラス 金曜号	CSオススメ
7	00	茨城 道の駅 ぶらり旅!!	
	15	神保シェフと茨城をたべよう	
	30	(再)コミュニティプラス 月曜号	
8	00	(再)コミュニティプラス 火曜号	
	30	(再)コミュニティプラス 水曜号	
	40	(再)コミュニティプラス 木曜号	
9	00	(再)コミュニティプラス 金曜号	
	15	けーぶるタイム	JWAYギャラリー / CSオススメ
	30	安心安全啓発番組「安心オスベンギン」	
10	45	給食だいすき	
	00	介護予防体操	
	15	CSオススメ	
11	20	CHALLENGE IBARAKI	
	30	むらびと通信	
	00	コミュニティプラス 金曜号	JWAYギャラリー / CSオススメ
12	30	投稿ビデオコーナー	
	45	給食だいすき	
	00	なれたらいいな なりたいな(1/6 ~ 3/16)	
14	00	総合 エンターテインメント番組 「えんてれ」	総合 エンターテインメント番組 「えんてれ」
	30	なれたらいいな なりたいな(1/6 ~ 3/16)	
	00	JWAYギャラリー	
17	30	CHALLENGE IBARAKI	
	00	総合 エンターテインメント番組 「えんてれ」	総合 エンターテインメント番組 「えんてれ」
	30	なれたらいいな なりたいな(1/6 ~ 3/16)	
21	00	(再)コミュニティプラス 月曜号	(再)コミュニティプラス 月曜号
	30	(再)コミュニティプラス 火曜号	(再)コミュニティプラス 火曜号
	00	(再)コミュニティプラス 水曜号	(再)コミュニティプラス 水曜号
22	30	(再)コミュニティプラス 木曜号	(再)コミュニティプラス 木曜号
	00	(再)コミュニティプラス 金曜号	(再)コミュニティプラス 金曜号
	30	(再)コミュニティプラス 月曜号	(再)コミュニティプラス 月曜号

地域の魅力を  
プラスする情報番組  
コミュニティ  
プラス



放送時間

【初回】 週5更新!  
 月~金曜日 16:00 ~  
 (更新: 月~金曜日)  
 ※12/30~1/5の放送は  
 ございません。

【再放送】  
 月~金曜日 20:00~他  
 ※第1・3月曜日の週に、  
 日立市の特集番組を  
 放送します。

JWAY公式Xで  
 コミュニティプラスの  
 放送ラインナップを  
 チェック!



	月	火	水	木	金
5	00 Morning Stream				
6	00 Morning Community				
7	00 <b>グッドモーニング日立</b> 生放送	7:02 ニュース 7:10 日立市からのお知らせ 7:21 交通情報 (提供: マルト) 7:30 天気予報 7:40 日立市からのお知らせ	8:00 日立市からのお知らせ 8:10 交通情報 (提供: マルト) 8:30 交通情報 8:33 天気予報 (提供: 筑波銀行)		
8	50 タウンインフォメーション	55 ラジオショッピング			
9	00 リメンバーミュージック	50 タウンインフォメーション	55 ピックアップミュージック		
10	00 リメンバーミュージック	55 ピックアップミュージック		00 Great KENPOKU	
11	00 リメンバーミュージック	25 ピックアップミュージック			
11	30 <b>Lunch box</b> 生放送	11:37 日立市からのお知らせ 12:12 交通情報 (提供: ノーブルホーム) 12:15 天気予報 12:26 日立市からのお知らせ 12:31 日立のトップアスリート (提供: 日立製作所グループ)	12:47 健康ナビ: 月 (提供: 日立市地域医療協議会) 歯の健康ナビ: 偶数月の第1金 (提供: 日立歯科医師会) 13:08 日立市からのお知らせ 13:15 日立市からのお知らせ		
12					
13	30 ラジオショッピング他				
14	00 リメンバーミュージック	50 タウンインフォメーション	55 ピックアップミュージック	00 Great KENPOKU	
15	00 アフタヌーンパラダイス 月: 川久保秀一/真木ひろか 火: 幸島美登里/西達彦 水: 松本英子/高山鷹大 木: 杉真理/山口真奈	15:25 快適生活ラジオショッピング 15:55 ピックアップミュージック	00 @FRIDAY! くりやまけーすけ/内田ゆめ		
16	00 <b>夕焼け小焼け after4</b> 生放送	16:02 ニュース 16:10 交通情報 (提供: ノーブルホーム) 16:30 日立のトップアスリート (提供: 日立製作所グループ) 16:44 もっと知って日立市知ってっけ?	17:03 日立市からのお知らせ 17:30 日立市コミニ情報局(月) 17:30 地元のお店で買い物しよう(火~金) 17:40 交通情報 (提供: マルト)		
17	55 タウンインフォメーション				
18	00 吉田メロディとステキな時間 30 キミと30min 倉田希実子	00 夕暮れのシェヘラード 15 KATSUO Amazing HITACHI (第1-3回) 全放送 15 ゆるゆるロックエンジェル (第2-4) 全放送	00 イチ推し!だジェイ 30 健康応援団・ひたち健康ナビ	00 サンドウィッチマンのラジオやせろ! 30 みんなの時間	00 金曜日のあるべじお 竹輪舞子
19	00 ~DAIKIのInclusive Monday!~ 『教科書では学べないこと』	00 ガウラジ	00 まだ水曜?! Still Wednesday	00 立木竜一、の歌でえ〜んが! 生放送 立木竜一、/hana	00 DJ Nobby's Tokyo LIVE!!
20			00 週刊 Nobby タイムズ	00 お台場レインボーステーション	
21	00				
22	00 THE NITE DJ: 大西貴文				
23					
24	00 K-スタジアム 30 Beat in the Box	00 RADIO BOHEMIA 00 怒ってはいけないラジオ 30 徳島LSC鷲野のWater side NOW! 00 しやべんジャーズ 30 きゅんです! サイエンス	00 コウセイラジオ 00 花*花 Style 30 Walking Talking Radio	00 マチノタネ 00 めんぞーれ読谷 00 今夜もとのいたい!	00 金曜日のあるべじお 竹輪舞子(再放送) 00 モナリザラウンジ 00 アイバー滝沢の ホウ!リーナイトフィーバー 00 週刊メディア通信
25	00 アニメ専門文化学園				
26	00 インディーズ・アロー				
27	00 Jazz Vocal の夜				
28	00 slow life, slow music				

\*2024年12月時点での編成です

### 本誌設置協力場所 (3ヶ月に1回設置いたします)

- 日立市内の交流センター全23箇所
- 日立シビックセンター
- 日立市民会館
- 多賀市民会館
- 茨城県県北生涯学習センター
- ぶらっとひたち
- 湯楽の里 日立店
- ひたち南ドライブイン
- シーマークスクエア
- 東海村役場
- 東海村内のコミュニティセンター全6箇所
- 歴史と未来の交流館
- 東海村総合福祉センター「絆」
- 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
- 東海村総合体育館

その他の設置協力店はJWAYホームページをご確認ください。

	土	日
5	00 森雅紀の目覚ましラジオ	00 DJしげるのちゅんちゅんパーティー 25 みずきさんと明るいうらへ
6	00 KZOO ALOHA HOTLINE	00 絶対負けられない社長の法則
7	00 <b>Holiday of Smiling</b> 生放送	00 おはようサンデー 河村由美
7	7:07 天気予報 7:14 交通情報 7:18 ニュース	7:49 天気予報 8:17 日立市からのお知らせ 8:38 交通情報
8	54 タウンインフォメーション	00 日立市からのお知らせ 05 日立のトップアスリート総集編
9	00 ジャズSPタイム	00 グッ★モニ 45 風雲ラジオショッピング
10	00 Brand-New Saturday 55 ピックアップミュージック	00 グッ★モニ
11	00 Brand-New Saturday 40 映画の話をしよう!	00
11	00 <b>「すくすく☆サタデー」</b> 生放送	00 口コラバ・LoCo Lovers-
12	12:07 交通情報 12:21 PTA「愛の記録(茨P連)」 13:00 日立市からのお知らせ 13:10 トップアスリート(水)再放送 13:25 交通情報	00 Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子
13	55 タウンインフォメーション	
14	00 あの頃青春グラフィティ	00 みんなのサンデー防災 00 デジタル建設ジャーナル
15	55 ピックアップミュージック	00 JP TOP 20 55 日立市からのお知らせ
16	00 SATURDAY SUPER LEGEND	00 JP TOP 20
17	30 「カモン!エヴリパティ」生島ヒロシ 他	00 Premium G 大石 吾朗 / 星本エリー
18	00 Flying Café 30 SPACE SHOWER RADIO	00 E-LOUNGE MUSIC PLACE
19	00 BOSSA MANIA	00 ゆきカニ合戦! (第1・3・5) 00 HFM MUSIC (第2) 江口さんの部屋 (第4)
20	00 牧山純子サウンドマリーナ	00 Sound of Oasis
21	00 プロボウラー名和秋の海街レイディオ 30 LIVE! LIVE! LIVE!	00 海蔵亮太のニューラジオ 00 Music Hot Flavor
22	00 TABARU Love Emotion	00 あかねサステナブル
23	00 PROTO	00 吉祥寺アンリミテッド 30 The Essence of Music
24	00 I wish you success 30 ゲーム・BGM夜話	00 Nice'n Easy Time
25	00 本牧ヤグチ	00 真夜中の訪問者
26	00 きいやま商店のかっぱち	00 花火の星
27	00 なべやかんのプヒブヒスパークタイム	30 吉田メロディとステキな時間(全国 ver.)
28	00 Power Up More Nippon	



### 週間番組表

PCでもスマホでもFMひたちが聴けます。



リスラジ 検索

インターネット・サイマル放送です。インターネットで、「リスラジ」と検索してください。「FMひたち」をクリックすると、今の放送が聴けます。つまり、パソコンでも、スマホでもFMひたちが聴けるようになりました。

〈パソコンの場合〉インターネットで、「リスラジ」と検索してください。「全国のラジオ局→関東→FMひたち」を選択。左上の「再生マーク」をクリックすると再生されます。

〈スマホの場合〉無料のアプリ「リスラジ」をダウンロードしてください。アプリを起動して、画面下部の「FMひたち」をタッチし「FMひたち」を探し選択。(お気に入り登録しておくとも便利です) 左下にある「再生マーク」をタッチすると再生されます。



パーソナリティ SHIZUKA

JWAY専門チャンネルから今週のおすすめ番組をご紹介します!

# イチ推し!だジェイ

毎週 水曜 18:00~18:30