

地域と共に、子どもたちの笑顔を育む季刊誌

# JWAYマガジン

2025  
10-12月  
Vol.39



## ふよふよプログラミング講座 in ひたちなか レポート

JWAYマガジン 第39号 / 2025.10-12月号 発行・株式会社JWAY JWAY本社 茨城県日立市幸町1-19-1



## ひたちシーサイドマラソン

### 今年も生中継!

昨年に引き続き、JWAYでは今大会も生中継! スタートとフィニッシュ地点をはじめ、マラソンコースに沿って配置したカメラから、ランナーの力走とゴールの感動をお届けします!



※大会の詳細は公式HPをご参照ください



放送日程 11月16日(日)

放送時間 9:30~17:00

放送チャンネル JWAY11ch  
(地デジ11ch)

YouTubeでも  
生配信!



※URLは後日JWAYのホームページ等でご案内します。

¥0

ご自由にお持ち  
ください。

番組情報  
掲載中!

JWAY 番組表→P11~12

FMひたち 番組表→P13~14

給食だいすき



日立市・東海村の小学校の  
給食のようすをご紹介します!!

ジェイ坊と学ぶ  
インターネット講座



ジェイ坊と学ぶ!  
インターネット講座

学校の中にあるインターネット編

ケーブルテレビ JWAY 0120-816-454  
営業時間 9:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)

0120-816-454  
営業時間 9:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)

今年は10月放送スタート!

# なれたらいいな なりたいな

＼おおきくなったら～／

＼〇〇になりたいです!／



「なれたらいいな なりたいな」は日立市・東海村・ひたちなか市の年長児に「将来の夢」をインタビューするJWAYの人気番組です。

**放送日程** 2025年 10月6日(月)～3月22日(日)  
2026年 毎週月曜日更新

**放送時間** 10:00～, 15:00～, 18:30～

**放送チャンネル** JWAY11ch(地デジ11ch)

※放送は許諾をいただいた園のみとなります。 ※放送期間は再放送を含みます。

放送の詳細は、  
JWAYホームページを  
ご確認ください!



- 2 【放送案内】  
なれたらいいな なりたいな
- 3～6 給食だいすき  
日立市内・東海村内の小学校から給食のようすをお届け!
- 8 ぷよぷよプログラミング講座  
in ひたちなか レポート  
プログラミング講座のようすをお届け!
- 9 ジェイ坊と学ぶインターネット講座  
～学校の中にあるインターネット 編～
- 11～12 JWAY【番組表】
- 13～14 FMひたち【番組表】

公式SNS  
フォローしてね!



## 「コミュニティプラス」 の放送スケジュールをカレンダーで!



「コミュニティプラス」の  
放送スケジュールが  
【TimeTree】(カレンダーアプリ)  
で確認できます!

TimeTree



- 日立市
- 東海村
- ひたちなか市
- その他地域

番組はエリアごとに色分けして掲載しています!

小学校の給食の様をお届け！

# 給食だいすき

-すく〜ら〜ん☆School Lunch-

放送時間 10:30～、15:30～ほか

放送チャンネル JWAY11ch (地デジ11ch)

今日の給食なんだろう？

日立市  
教育委員会  
学校給食  
紹介サイト



東海村  
教育委員会  
学校給食  
紹介サイト



## 中里小中学校



## 日立市

このクラスのいいところは、  
面倒見が良く、助け合える  
素敵な子どもたちです！



担任の先生

## 日立市



明るい元気なあいさつができる  
こととみんなで仲良くできること  
が子どもたちの自慢です！



担任の先生



学校自慢は、  
自然がいっぱい  
あること！

### 当日の献立

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さばのおろし焼き
- ・ごまあえ
- ・さやえんどうのみそ汁



いつも美味しい給食をありがとう  
ございます！これからも美味しい  
給食を作ってください！



毎日美味しい給食をありがとう！  
これからも美味しい給食を作って  
ください！



### 当日の献立

- ・ごもくごはん
- ・牛乳
- ・あつ焼きたまご
- ・とうふとわかめのみそ汁



小学校の給食の様様をお届け!

# 給食だいすき

-すく〜ら〜ん☆School Lunch-

放送時間 10:30~、15:30~ほか

放送チャンネル JWAY11ch (地デジ11ch)

今日の給食なんだろう?

日立市  
教育委員会  
学校給食  
紹介サイト



東海村  
教育委員会  
学校給食  
紹介サイト



## 石神小3年1組



## 東海村

美味しいものを食べて、友達と喋りあって、昼休みに元気に遊ぶ! その流れを楽しんでほしいです!



担任の先生

## 日立市

## 助川小4年1・2組

この学年のいいところは、素直で明るいところです! キラキラな笑顔が毎日見られて先生たちもうれしいです!



担任の先生



学校自慢は、  
五代桜です!  
満開になると  
とてもきれいです!

クラス自慢は、  
笑顔がいっぱいな  
ところです!



当日の  
献立

- ・タンメン
- ・牛乳
- ・じゃがいもの中華あげ



給食を作っている人たち、ありがとうございます! いつも美味しく食べています! これからもよろしくお願いします!



当日の  
献立

いつも美味しい給食を作ってくれてありがとうございます! これからも美味しい給食をたくさん作ってください!



- ・タンメン
- ・牛乳
- ・しゅーまい
- ・だいこんサラダ

# ぷよぷよプログラミング講座 in ひたちなか

8月31日(日)、  
ファッションクルーズ1F  
セントラルコート メインストリート  
で開催された模様をお届けします!

レポート



人気アクションパズルゲーム「ぷよぷよ」を使用して、プログラミングの基礎を楽しく学ぶ講座です! 「HTML5」と「JavaScript」のサンプルコードを入力してゲームプログラムを組み、自分でゲームを作る体験をしました!



## 同時開催 ぷよぷよ体験会

当日は、ひたちなか市eスポーツプロジェクトチーム (HePT) による、ぷよぷよeスポーツ体験コーナーも同時開催! 楽しそうにゲームで対戦する様子が見られました。



- 主催 いばらきeスポーツ産業創造プロジェクト推進協議会
- 協力 ひたちなか市eスポーツプロジェクトチーム (HePT)
- 運営 ケーブルテレビJWAY

©SEGA ©Asial Corporation



動画も勉強もゲームも!  
インターネットはJWAYが  
おすすめです



## 高速インターネットで快適!

動画もゲームも勉強も!  
家族みんなで使っても  
安心・安定の光インターネット



## 機械が苦手な方も安心のサポート!

スマホもパソコンもゲーム機も、  
Wi-Fiの接続や機器設定は、  
JWAYの訪問サポートがある  
から安心!



## まとめて使えばスマホ代も割引!

インターネットと他対象サービスを  
セットで使うと、

スマホの利用料が割引に!  
毎月の固定費が見直しできるかも!



詳しくは  0120-816-454 まで!

ご家族・お友達

# ご紹介キャンペーン



紹介した方も 紹介された方も

お互いおトクになりました！



紹介したあなたも

紹介されたお客様も

商品券 3,000円分

商品券 3,000円分

ご紹介の条件

- 以下の①～③に当てはまる方が、ご紹介の対象となります。
- ①ご家族・お知り合い・ご親戚など ②JWAY提供エリアにお住まい ③JWAY未加入者様
- ご紹介先の方がご加入された場合、ご紹介元・ご紹介先の双方へ御礼の商品券をプレゼントいたします。
- ご紹介先の方が複数のお客様から紹介があった場合は、最初にご紹介いただいた方にお礼の商品券をプレゼントいたします。
- 本キャンペーンの適用は、ご紹介先の方がJWAY契約時にお申し出いただいた場合に限ります。
- 他のキャンペーンと併用できない場合がございます。
- ご紹介元のお客様及びご紹介先の方の個人情報は、本キャンペーン以外に使用いたしません。

【受付期間】  
2026年  
3月31日  
まで

ご紹介の際は、こちらまでお問い合わせください！

いつだって、つながりよう。



WEBからの  
お問い合わせはこちら▶

0120-816-454



まなと学ぶ！

がっこう なかへん編  
～学校の中にあるインターネット編～

## インターネット講座



身近なICT(情報通信技術)について考えてみよう！

ICT(情報通信技術)とは？

パソコンやスマートフォンなどのコンピューターやインターネットを使って、情報をつまめたり、通信をしたりする技術のこと

ICTは学校の中でどのように使われているんだろう？



ICTはとても便利だけど、安心して活用するためにみんなに心がけてほしいことがあるんだジェイ！

- IDやパスワードはしっかり管理しよう！
- おうちでインターネットを使うためのルールを決めよう！
- 健康にも気をつけて休みなから使おう！

子どもがICT機器やインターネットと上手に付き合えるようになるには、大人による適切なサポートが重要です。また、学校や家庭において、どのようにインターネットと関わっていくべきか、正しく使いこなせるようになるにはどうしたらよいか、一緒に考えてみましょう。



次回は…「仕事の中にあるインターネット編」だジェイ！

(出典) 総務省  
「安心・安全なインターネット利用ガイド」をもとに  
ケーブルテレビJWAYで作成  
[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/)

	月	火	水	木	金
6	JWAYギャラリー ラジオ体操／新日立音頭体操				
00	CSオススメ	コミュニティプラス 月曜日	コミュニティプラス 火曜日	コミュニティプラス 水曜日	コミュニティプラス 木曜日
7	ライブカメラチャンネル				
8	ライブカメラチャンネル				
9	けーぶるタイム 地域情報				
10	NEW なれたらいいな なりたいな				
00	給食だいすき 投稿ビデオコーナー				
15	介護予防体操 CSオススメ				
30	CHALLENGE IBARAKI むらびと通信				
11	satonoka				
00	コミュニティプラス 月曜日	コミュニティプラス 火曜日	コミュニティプラス 水曜日	コミュニティプラス 木曜日	コミュニティプラス 金曜日
30	地域情報				
12	おまつりニッポン(1-15日)／壮観劇場(16-31日)				
13	安心オスペンギン 絶景茨城 投稿ビデオコーナー				
14	CSオススメ けーぶるタイム				
15	NEW なれたらいいな なりたいな				
00	給食だいすき 風景巡り				
16	初 コミュニティプラス 月曜日	初 コミュニティプラス 火曜日	初 コミュニティプラス 水曜日	初 コミュニティプラス 木曜日	初 コミュニティプラス 金曜日
30	地域情報				
17	投稿ビデオコーナー CSオススメ JWAYギャラリー CHALLENGE IBARAKI				
18	けーぶるタイム NEW なれたらいいな なりたいな				
19	コミュニティプラス 月曜日	コミュニティプラス 火曜日	コミュニティプラス 水曜日	コミュニティプラス 木曜日	コミュニティプラス 金曜日
30	地域情報				
20	登山で頂きメシ！ 給食だいすき 安心オスペンギン				
21	韓国ドラマ「魔女は生きている」				
22	コミュニティプラス 月曜日	コミュニティプラス 火曜日	コミュニティプラス 水曜日	コミュニティプラス 木曜日	コミュニティプラス 金曜日
30	地域情報				
23	QVCチャンネル				

※ 初マークは初回放送です。  
※ 2025年9月時点での編成です。

	土	日
6	JWAYギャラリー ラジオ体操／新日立音頭体操	
00	コミュニティプラス 金曜日	CSオススメ
7	ライブカメラチャンネル	
8	ライブカメラチャンネル	
9	けーぶるタイム 地域情報	
10	NEW なれたらいいな なりたいな	
00	給食だいすき 投稿ビデオコーナー	
15	介護予防体操 CSオススメ	
30	CHALLENGE IBARAKI むらびと通信	
12	コミュニティプラス 金曜日	今週の コミュニティプラス 総まとめ
30	地域情報	
13	ミュージックセレクション	
14	投稿ビデオコーナー CSオススメ	けーぶるタイム NEW なれたらいいな なりたいな
15	けーぶるタイム	
16	風景巡り	CSオススメ
17	satonoka 地域情報 投稿ビデオコーナー CSオススメ JWAYギャラリー CHALLENGE IBARAKI	
18	けーぶるタイム NEW なれたらいいな なりたいな	
19	satonoka 地域情報	
20	今週の コミュニティプラス 総まとめ	今週の コミュニティプラス 総まとめ
21	今週の コミュニティプラス 総まとめ	
22	地域情報	
23	QVCチャンネル	

番組編成が  
リニューアル!

地域の魅力を  
プラスする情報番組

コミュニティ  
プラス



放送時間

【初回】 月～金曜日 16:00～  
(更新: 月～金曜日)

週5更新!

【再放送】 月～金曜日 19:00～他

【総まとめ】 土曜日 20:00～  
日曜日 12:00～他

TimeTree  
(カレンダーアプリ)で  
放送スケジュールが  
確認できます!

フォローは  
こちら



	月	火	水	木	金
5	00 Morning Stream				00 クラシックパラダイス
6	00 Morning Community				
7	00 <b>グッドモーニング日立</b> 生放送	7:02 ニュース 7:21 交通情報 (提供: マルト) 7:30 天気予報 7:40 日立市からのお知らせ	8:00 日立市からのお知らせ 8:10 交通情報 (提供: マルト) 8:30 交通情報 8:33 天気予報 (提供: 筑波銀行)		
8	50 タウンインフォメーション	55 ラジオショッピング			
9	00 イチ推し! だジェイ ミニ	05 リメンバーミュージック	50 タウンインフォメーション	55 ピックアップミュージック	
10	00 リメンバーミュージック	55 ピックアップミュージック		00 Great KENPOKU	
11	00 リメンバーミュージック	25 ピックアップミュージック			
11	30 <b>Lunch box</b> 生放送	12:12 交通情報 12:15 天気予報 12:26 日立市からのお知らせ 12:31 日立のトップアスリート (提供: 日立製作所グループ)	12:47 健康ナビ:月 (提供: 日立市地域医療協議会) 歯の健康ナビ: 偶数月の第1金 (提供: 日立歯科医師会) 13:08 日立市からのお知らせ		
13	30 HFMミュージック				
14	00 リメンバーミュージック	50 タウンインフォメーション	55 ピックアップミュージック	00 DJ 寺田のあれこれホーリーホック 再放送	00 Great KENPOKU
15	00 アフタヌーンパラダイス 月: 川久保秀一/真木ひろか 火: 幸島美登里/西達彦 水: 松本英子/高山慶大 木: 杉真理/山口真奈	15:25 快適生活ラジオショッピング 15:55 ピックアップミュージック		00 @FRIDAY! くりやまけーすけ/福山香温	
16	00 <b>夕焼け小焼け after4</b> 生放送	16:02 ニュース 16:10 交通情報 16:30 日立のトップアスリート (提供: 日立製作所グループ)	17:13 日立市からのお知らせ 17:30 地元のお店で買い物しよう(火~金) 17:40 交通情報 (提供: マルト)		
17	55 タウンインフォメーション				
18	00 吉田メロディとステキな時間 30 キミと30min 倉田希実子	00 夕暮れのシェヘラード 15 KATSUAKI Onstage HITACHI (第1・3回) 生放送 16 ゆるゆるロックエンジェル (第2・4) 生放送	00 リメンバーミュージック 30 健康応援団・ひたち健康ナビ	00 七海局長とまどか調査員のイベント情報局 30 みんなの時間	00 金曜日のあるべじお 竹輪舞子
19	00 スター名曲選	00 ガウラジ	00 水萌みずの ユニメカルラジオ	00 立木竜一、の歌でえんが! 生放送 立木竜一、/hana	00 DJ Nobby's Tokyo LIVE!!
20			00 週刊 Nobby タイムズ	00 お台場レインボーステーション	
21	00				
22	00 THE NITE DJ: 大西貴文				
23					
24	00 K-スタジアム 30 わんわんレディオ	00 Music Hot Flavor	00 コウセイラジオ	00 マチノタネ	00 金曜日のあるべじお 竹輪舞子
25	00 アニメ関門文化学園	00 Radio espresso 30 徳島LSC読者のWater side NOW!	00 花*花 Style 30 Walking Talking Radio	00 めんそーれ読谷	00 モナリザラウンジ
26	00 インディーズ・アロー	00 なまら同窓会 30 5 5 5 1 1 6 3	00 渡辺俊美の INTER PLAY	00 佐倉ユキのサンサタ Radio!	00 アイバー滝沢の ホウ!リーナイトフィーバー
27	00 Jazz Vocal の夜				00 週刊メディア通信
28	00 slow life, slow music				

※2025年9月時点での編成です

### 本誌設置協力場所 (3ヶ月に1回設置いたします)

- 日立市内の交流センター全23箇所
  - 日立シビックセンター
  - 日立市民会館
  - 多賀市民会館
  - 茨城県県北生涯学習センター
  - ぶらっとひたち
  - 湯楽の里 日立店
  - ひたち南ドライブイン
  - シーマークスクエア
  - 東海村役場
  - 東海村内のコミュニティセンター全6箇所
  - 歴史と未来の交流館
  - 東海村総合福祉センター「絆」
  - 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」
  - 東海村総合体育館
- その他の設置協力店はJWAYホームページをご確認ください。

	土	日
5	00 森雅紀の目覚ましラジオ	00 DJしげるのちゅんちゅんパーティー 30 目覚めの時間
6	00 KZOO ALOHA HOTLINE	00 絶対負けない社長の法則
7	00 <b>Holiday of Smiling</b> 生放送	00 おはようサンデー 河村由美
	7:07 天気予報 7:14 交通情報 7:18 ニュース	7:49 天気予報 8:38 交通情報
8	54 タウンインフォメーション	00 日立のトップアスリート 総集編
9	00 DJ 寺田のあれこれホーリーホック 再放送 30 ソトコトラジオ	00 グッ★モニ 45 風雲ラジオショッピング
10	00 Brand-New Saturday 55 ピックアップミュージック	00 グッ★モニ
11	00 Brand-New Saturday 40 映画の話をしよう!	00
12	00 <b>「すくすく☆サタデー」</b> 生放送	00 ロコラバ・LoCo Lovers-
	12:07 交通情報 12:21 PTA「愛の記録(茨P連)」 13:00 日立市からのお知らせ 13:10 トップアスリート(水) 再放送	00 Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子
13	55 タウンインフォメーション	
14	00 あの頃青春グラフィティ	00 みんなのサンデー防災
15	55 <b>ピックアップミュージック</b>	00 デジタル建設ジャーナル
16	00 SATURDAY SUPER LEGEND	00 JP TOP 20 山川智也
17	00 SPACE SHOWER RADIO 30 サンドウィッチマンのラジオやらせろ!	
18	00 HeartStation 30 井上昌己のprecious moment	00 Premium G 大石 吾朗 / 星本エリー
19	00 Smile Eyesのトンデモナイト!! 30 Flying Café	00 E-LOUNGE MUSIC PLACE 30 Asian Music Selection
20	00 牧山純子サウンドマリーナ	00 PRESIDENT STATION TOKYO (第1~3・5) 00 江口さんの部屋 (第4)
21	00 プロボウラー名和秋の海街レディオ 30 City Lights On the Breeze	00 Sound of Oasis
22	00 TABARU Love Emotion	00 「まさしのミュージックチャンプルー」
23	00 PROTO	00 RADIO BOHEMIA
24	00 キャブテンズ・レディオ 30 LIVE!LIVE!LIVE!	00 あかねサステナブル
25	00 本牧ヤグチ	00 吉祥寺アンリミテッド 30 バクホミのB.A.C Night!!
26	00 湘南ベース	00 Nice'n Easy Time
27	00 なべやかんのプヒブヒスパークタイム	00 怒ってはいけないラジオ 30 ゲーム・BGM夜話
28	00 Power Up More Nippon	00 花火の星 30 吉田メロディとステキな時間(全国 ver.)



### 週間番組表

PCでもスマホでもFMひたちが聴けます。



リスラジ 検索

インターネット・サイマル放送です。インターネットで、「リスラジ」と検索してください。そこで、「FMひたち」をクリックすると、今の放送が聴けます。つまり、パソコンでも、スマホでもFMひたちが聴けるようになりました。

〈パソコンの場合〉インターネットで、「リスラジ」と検索してください。「全国のラジオ局→関東→FMひたち」を選択。左上の「再生マーク」をクリックすると再生されます。

〈スマホの場合〉無料のアプリ「リスラジ」をダウンロードしてください。アプリを起動して、画面下部の「FMひたち」をタッチし「FMひたち」を探し選択。(お気に入り登録しておくとも便利です) 左下にある「再生マーク」をタッチすると再生されます。



FMひたち 82.2 MHz

## 番組へのメッセージ募集

番組の感想・曲のリクエスト など  
どんどん送ってください♪  
あなたのメッセージがオンエアされるかも!?  
宛先はこちら → 822@fmhitachi.jp ホームページのからモ送信でも可

